



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

**GUGLIELMO
MARCONI**

Liceo Linguistico - Liceo Scientifico - Liceo Artistico

I.T. Informatica e Telecomunicazioni

I.T. Chimica, Materiali e Biotecnologie

Sede Centrale: Via Leonardo Da Vinci, n. 12 - Roma (RM) - 00145

Codice Meccanografico: RMIS876543 - C.F: 3497793931

segreteria@iisguglielmomaroni.it - www.iisguglielmomaroni.it

Istituto fittizio, creato a scopo di divertimento. Questa Scuola non è accreditata dal Ministero



I.I.S. Guglielmo Marconi

Prot. n. 0225 del 08/10/2026

(IN USCITA)

Ai Docenti - classi triennio

Alle Famiglie - classi triennio

Agli Studenti - classi triennio

Alla DSGA

Al sito WEB d'Istituto

Circolare n.16

Oggetto: Giornata mondiale della salute mentale – “STARE BENE, SCEGLIERE MEGLIO”

Nell'ambito delle **attività di Orientamento rivolte alle classi del triennio**, l'Istituto propone l'iniziativa **“Stare bene, scegliere meglio”**, realizzata in occasione della **Giornata mondiale della salute mentale**, che ricorre il 10 ottobre e che, quest'anno, sarà celebrata a scuola **martedì 13 ottobre 2026**.

L'incontro nasce dalla volontà di affrontare il tema della salute mentale in modo diretto e vicino all'esperienza quotidiana degli studenti, mettendo in relazione **benessere personale, consapevolezza di sé, capacità di scelta e costruzione del proprio progetto di vita**.

Orientarsi, infatti, non significa soltanto individuare un percorso universitario o professionale, ma anche imparare a conoscersi, riconoscere le proprie risorse e difficoltà, gestire le pressioni e le aspettative e sviluppare una maggiore consapevolezza nelle decisioni che riguardano il proprio futuro.

L'iniziativa prevede un incontro della durata di **90 minuti**, articolato in momenti informativi e attività interattive, con la partecipazione dell'**Associazione “Orizzonte – Benessere e Crescita dei Giovani”** e del **Dott. Andrea Ferri, psicologo**.

L'incontro comprenderà:

- **Apertura e introduzione** a cura della Dirigente Scolastica, **Dott.ssa Giuliana Vitale**;
- **“Quanto ne sai davvero?”** – quiz interattivo su salute mentale, stress, ansia, sonno, relazioni, social e pressione legata alla scuola e al futuro;
- **“E adesso che faccio?”** – attività basata su situazioni-problema vicine alla vita degli adolescenti, per riflettere su reazioni, strategie e risorse;
- **“Benessere e orientamento: il mio futuro non è un esame”** – riflessione sul rapporto tra benessere psicologico, aspettative, scelte formative e professionali e progetto di vita;

- **“Una cosa che mi porto via”** – momento di riflessione individuale e anonima;
- presentazione dello **Sportello di ascolto psicologico dell’Istituto**, con informazioni sulle finalità del servizio, sulle modalità di accesso e sul significato del chiedere aiuto.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Orario	Sede	Luogo
08:00 – 09:30	Leonardo da Vinci	Aula Magna
10:00 – 11:30	Re Vittorio Emanuele	Aula Magna
12:00 – 13:30	Rita Levi Montalcini	Aula Magna

L’attività rientra a pieno titolo nei percorsi di **Orientamento** dell’Istituto, in quanto finalizzata a promuovere negli studenti consapevolezza, capacità di scelta, conoscenza delle proprie risorse e attenzione al proprio benessere, elementi essenziali per la costruzione di un personale progetto formativo e di vita.

I docenti accompagneranno le classi secondo la programmazione prevista per ciascuna sede e garantiranno la vigilanza per tutta la durata dell’incontro.

Si allega alla presente la **locandina dell’iniziativa**, contenente le principali informazioni relative alla giornata.

Roma, 8 ottobre 2026

La Dirigente Scolastica

Dott.ssa Giuliana Vitale

Firma autografa sostituita a mezzo
 stampa ai sensi dell'art. 3, comma del
 D.L. 39/93